

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Producción científica sobre la intervención online de la terapia
cognitiva conductual en pacientes oncológicos con depresión:**

Una revisión narrativa

Trabajo académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autora:

Maria del Rosario Mendoza Romero

Asesora:

Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta

Lima, abril del 2024

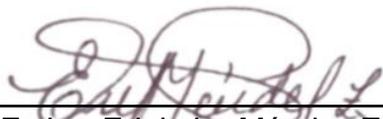
DECLARACION JURADA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Producción científica sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual en pacientes oncológicos con depresión: Una revisión narrativa”** de la autora Maria del Rosario Mendoza Romero tiene un índice de similitud de **10 %** verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 11 días del mes de abril del año 2024



Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta
Asesora

Nombres y apellidos del asesor

**Producción científica sobre la intervención online de la
terapia cognitiva conductual en pacientes oncológicos
con depresión: Una revisión narrativa**

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Sara Esther Richard Pérez
Dictaminadora

Lima, 11 de abril del 2024

Tabla de Contenido

Resumen	1
Introducción	3
Metodología.....	6
Resultados.....	8
Discusión	12
Referencias	14

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo describir la producción científica sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual (TCC) en pacientes oncológicos con depresión. Por medio de una revisión narrativa realizada en la base de datos SCOPUS, incluyendo estudios en inglés y español, desde el año 2011 hasta el año 2023, la búsqueda fue realizada por un revisor quien organizó los resultados de la búsqueda en Microsoft Excel. Se encontraron como resultados 11 estudios sobre la intervención online de la TCC y sus variantes en pacientes oncológicos con depresión, por medio de criterios de inclusión quedaron 5 estudios que utilizaron la intervención de la TCC basada en internet (ICBT), la terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT), la terapia cognitiva con Mindfulness basada en internet (eMBCT), señalando en los resultados que existen escasas investigaciones sobre intervención online en pacientes oncológicos con depresión. Se concluye que la producción científica sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual (TCC) es efectiva ya que sus resultados evidencian cambios significativos en los pacientes.

Palabras Claves: Terapia Cognitiva conductual online, depresión, cáncer, intervención terapéutica.

Abstract

The objective of this study was to describe the scientific production on the online intervention of cognitive behavioral therapy (CBT) in cancer patients with depression. Through a narrative review carried out in the SCOPUS database, including studies in English and Spanish, from 2011 to 2023, the search was carried out by a reviewer who organized the search results in Microsoft Excel. The results were 11 studies on the online intervention of CBT and its variants in cancer patients with depression, through inclusion criteria there were 5 studies that used the internet-based CBT intervention (ICBT), cognitive therapy based on Mindfulness (MBCT), cognitive therapy with Internet-based Mindfulness (eMBCT), pointing out in the results that there is little research on online intervention in cancer patients with depression. It is concluded that the scientific production on the online intervention of cognitive behavioral therapy (CBT) is effective since its results show significant changes in patients.

Keywords: Online Cognitive Behavioral Therapy, depression, cancer, therapeutic intervention.

Introducción

El cáncer es una enfermedad crónica que está presente en la sociedad desde tiempos antiguos, y su frecuencia genera padecimiento en las personas, por eso, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) señala que esta enfermedad es la principal causa de muerte en el mundo, presentando casi 10 millones de padecimientos en el año 2020, siendo el cáncer de mama, pulmón, colon, recto y próstata los tipos de cáncer más comunes en las personas. Así también, determinó que el 47% de la población con diagnóstico de cáncer se encontraba en un rango de edad de 69 años e incluso de menos edad, estimando que para el año 2040 el número de casos oncológicos aumentaría en 6 millones en la Región de las Américas.

Por otro lado, Chacón (2009) añade que el crecimiento demográfico también se encuentra como un indicador de cáncer a nivel global, siendo un 23.3% de padecimientos en EE. UU, sin distinción del sexo de los pacientes.

La OMS (2023) considera que la depresión es un trastorno mental que puede presentar cualquier persona, teniendo una prevalencia del 5% en los adultos, adicionalmente se estima que el 3.8% de la población padece depresión, siendo 280 millones de personas, y se presenta con mayormente en las mujeres; y este problema en muchos casos puede conllevar al suicidio de quienes la padecen. Corea (2021) agrega que la depresión es un problema de salud pública afectando en Estados Unidos, Europa y Brasil en un 15% en diagnósticos depresivos mayores, definiendo un total de 7.1% de la población adulta, y en México la depresión es la primera discapacidad presentada para las mujeres y la novena para los varones. Por su parte, Lahera et al. (2019) evaluaron la percepción de la población sobre la depresión, encontrando que un 18% de los evaluados

habían padecido depresión, adicionalmente el 67% de los encuestados con depresión tenían una medicación antidepressiva.

Diz et al. (2019) mencionan que existe un vínculo estrecho entre la enfermedad oncológica y la depresión, debido a la dificultad de sobrellevar un malestar crónico; de allí que existe una asociación común entre una enfermedad oncológica y la depresión, y adicionalmente las personas pueden padecer comorbilidades como enfermedades cardiovasculares y respiratorias que ocasionan un 60% de padecimientos en el mundo. Debido a las altas prevalencias de casos oncológicos, así como la presencia depresiva en los pacientes, resulta interesante ver las investigaciones que se han realizado y la evidencia científica que presenta la asistencia psicológica en los pacientes de cáncer (Hernández y Cruzado, 2013).

La intervención online se presenta como una estrategia útil para promover tratamientos médicos más tolerables, normalmente se encuentran dirigidas en pacientes ambulatorios, buscando promover el bienestar emocional en los periodos de tratamiento y hospitalización, considerando que desde antes del contexto de emergencia sanitaria global la realidad virtual se presentaba como alternativas para la mejora de los pacientes (Espinoza et al., 2013), en la actualidad, se debe considerar con mayor interés a la evaluación de las intervenciones por medio de la virtualidad.

Dentro de la intervención psicológica en pacientes oncológicos, la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) es una alternativa psicoterapéutica que busca modificar los patrones que generan problemas en los pacientes oncológicos, demostrando efectos positivos en la disminución de síntomas depresivos, ansiedad y otros (Galindo-Vásquez et al., 2013a). La TCC busca comprender los problemas complejos en pequeñas partes, ya sea una situación, un problema difícil que afecta significativamente a la persona (Toro et al,

2019). Una de las variantes de la TCC es la TCC basada en Mindfulness, creada por Segal et al. (2002) con el objetivo de prevenir recaídas en pacientes con depresión crónicas, entrenando a los pacientes con respecto a los pensamientos y la toma de conciencia de las ideas negativas.

Adicionalmente, el uso de las nuevas tecnologías y actualización de las intervenciones presentadas por el contexto de pandemia por el SARS-Cov-2 han generado nuevas formas de intervenir en los pacientes, presentando la intervención online o la teleorientación como un procedimiento de trabajo, complementando el trabajo de un psicoterapeuta con las nuevas tecnologías y sus aplicaciones, en este estudio se presentará en la intervención online en pacientes oncológicos (OMS, 2020).

Estudios previos con respecto a la intervención en pacientes oncológicos que presentan síntomas depresivos, mayormente se asocian hacia el tratamiento médico y su adherencia farmacológica, estudios como el de McGrady y Pai (2019) en EE.UU. o en España dirigido por García-Queiruga et al. (2016), evaluaron los niveles de respuesta terapéutica y su adherencia al tratamiento farmacológico, por lo que no se presenta una intervención psicoterapéutica a los pacientes oncológicos; por lo que la investigación se justifica ante la ausencia de estudios sobre la intervención en línea basada en la terapia cognitivo conductual en pacientes oncológicos luego del contexto de emergencia sanitaria.

Finalmente existe una falta de actualización de la intervención online de la TCC en pacientes oncológicos con depresión, debido a ello, el presente estudio tiene como objetivo describir la producción científica sobre la intervención online de la TCC en población oncológica adulta con depresión por medio de una revisión narrativa. Por ello es importante realizar una síntesis de trabajos en revistas indexadas como parte de los

criterios de inclusión, en la base de datos Scopus que presenta varias recopilaciones de estudios previos sobre intervención en pacientes oncológicos y la modalidad online.

Metodología

El estudio es una revisión narrativa con la intención de describir los resultados de estudios sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual en pacientes oncológicos con depresión (Siddaway et al., 2019).

Se realizó la búsqueda de la literatura científica en la base de datos de SCOPUS en setiembre del 2023 considerando estudios en ingles sin limitar el periodo de búsqueda. Para la búsqueda se desarrolló una estrategia de búsqueda usando términos y descriptores para intervención online, pacientes con depresión. En Scopus se utilizó la búsqueda en los títulos, resumen y palabras clave.

Una vez aprobada la estrategia de búsqueda, se procedió a buscar la información de forma independiente en las bases de datos de Scopus. Se organizaron los resultados de la búsqueda en una base de datos elaborado en el programa Microsoft Excel 2013. Culminada la búsqueda se incluyeron estudios que consideraron a la depresión como una variable principal en pacientes con cáncer. Encontrando artículos originales, para ello, los títulos y los resúmenes se compararon con los criterios de inclusión y exclusión especificados antes de leer los textos completos, hasta llegar a un consenso del 100%.

Los operadores booleanos usados para la búsqueda de datos en la base de datos Scopus fueron las siguientes: TITLE-ABS-KEY (depression OR depressive* OR "Depressive Disorder*" OR "Depressive symptom*" OR "Treatment-resistant depression" OR "major depression" OR "Adjustment Disorders" OR "Psychotic Affective Disorders" OR "Major depressive disorder" OR dysthymi* OR "mood disorder" OR dysphoria OR melancholia OR "depressive psychosis" OR "mood disorder" OR "puerperal depression"

OR "Adjustment Disorders" OR "Depressive Disorder, Major" OR "Major Depressive Disorder 1" OR "Major Depressive Disorder 2") AND TITLE- ABS-KEY ("Clinical trial" OR "clinical trials" OR "Randomized clinical trial" OR "Experimental design") AND TITLE-ABS-KEY ("Cancer Patients" OR "Cancer Treatment" OR "Cancer Survivor" OR "Oncologist" OR "Tumor Marker" OR "Palliative Care" OR "Cancer Research" OR "Chemotherapy" OR "Radiotherapy" OR "Immunotherapy" OR "Cancer prevention" OR "Cancer epidemiology" OR "Cancer genetics" OR "Cancer biomarkers" OR "Targeted therapy" OR "Palliative care" OR "Cancer survival") AND TITLE-ABS-KEY ("internet" OR "online" OR "software").

Tabla 1

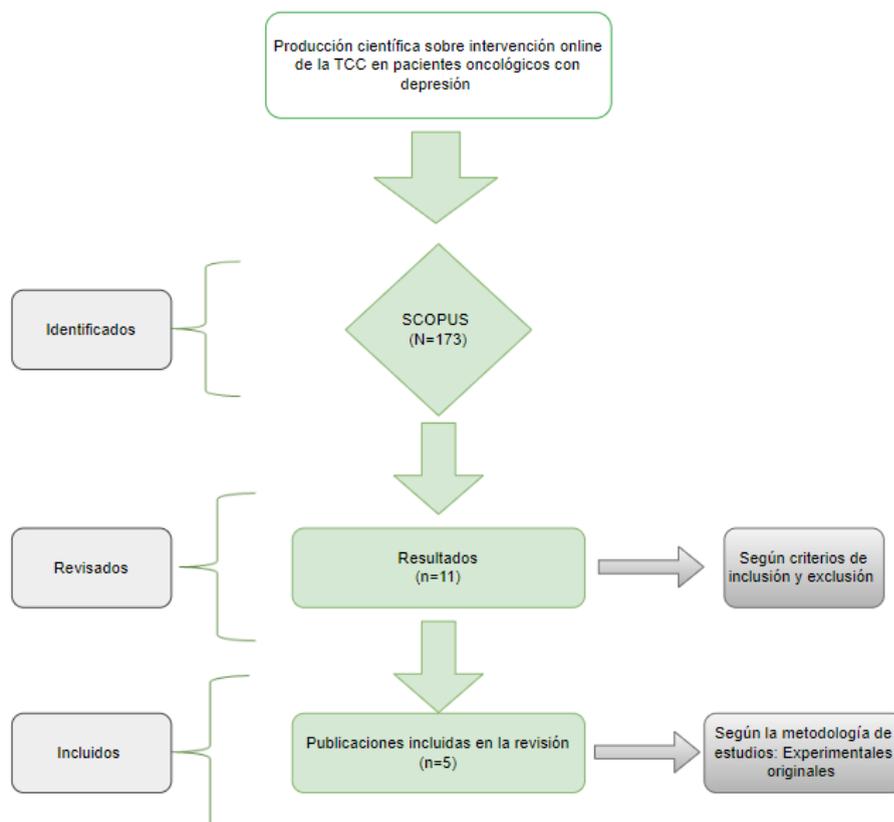
Descriptores de búsqueda

Variable	Condición	Intervención
Depresión	Oncológicos	Terapia cognitiva conductual online

Finalmente, los datos recopilados se verificaron de forma cruzada, y aprobaron la tabla de la revisión narrativa. Los datos recolectados fueron primer autor, año de publicación, tipo de artículo, participantes, intervención y resultados. Para detallar el proceso de selección de los artículos, se puede apreciar en la Figura 1.

Figura 1

Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios



Resultados

Hasta el mes de setiembre del 2023 se encontraron 173 estudios en la base de datos SCOPUS, depurando los datos según los criterios de inclusión y exclusión quedaron 11 estudios. Luego se eliminaron los estudios que no se encontraron acorde a la metodología de estudio, logrando una muestra de 5 estudios experimentales originales y los estudios encontrados basados en la intervención online de la TCC en pacientes oncológicos con depresión.

En la Tabla 1 se puede observar los cinco estudios seleccionados según los criterios de inclusión y exclusión, adicionalmente sistematizado por el tipo de estudio, participantes en la intervención, el tipo de intervención y los resultados que plantea el estudio.

Tabla 1

Características de los artículos de la producción científica sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual en pacientes oncológicos con depresión

Autor/ Año	Tipo de Artículo/ Diseño	Participantes	Intervención	Resultado
Alberts, et al., (2017a)	Artículo/ori- ginal Ensayo de viabilidad.	15 mujeres con remisión parcial o completa de cualquier cáncer más de 1 mes y menos a 18 meses desde su tratamiento activo.	La intervención se presenta en forma de dos estudios, una revisión de la literatura y la discusión. En el estudio existen beneficios potenciales de la ICBT para los sobrevivientes de cáncer. Recibieron lecciones en línea basadas en TCC, tareas y con el contacto semanal de un terapeuta por correo electrónico o teléfono, y correos electrónicos automatizados.	La terapia cognitivo-conductual (TCC) ha demostrado ser eficaz para reducir la depresión y la ansiedad entre personas que han recibido un diagnóstico de cáncer. TCC basada en Internet (ICBT) emplean los mismos principios y componentes que la TCC cara a cara, pero se administran a través de una computadora e Internet. Además, sirve de base para futuras investigaciones centradas en determinar la eficacia del programa a través de un ensayo controlado aleatorio. Teniendo como resultado que el 64% de los participantes cumplieron los criterios de una mejora confiable y 55% para una recuperación confiable en postoperatorio. Los resultados proporcionan información valiosa sobre MBCT para pacientes con cáncer. Las intervenciones redujeron el miedo a la recurrencia del cáncer y la reflexión a una mayor calidad de vida relacionada con la salud mental. Los pacientes informaron significativamente menos angustia psicológica después del MBCT (terapia cognitiva basada en mindfulness) Y eMBCT (terapia cognitiva con mindfulness en internet. Asimismo, la prevalencia del diagnóstico psiquiátrico posterior al tratamiento fue menor. Se debe tomar en cuenta que se presentó una tasa del 30% de abandono de los participantes
Compen, et al. (2015a)	Artículo/ori- ginal. Ensayo controlado aleatorio.	245 pacientes con cáncer y con presencia de niveles depresivos a nivel multicéntrico	La intervención se da a nivel grupal con la terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT) para pacientes con cáncer, en comparación con la eMBCT de manera individual basada en Internet y el tratamiento habitual (TAU) para el malestar psicológico en pacientes con cáncer.	Las intervenciones redujeron el miedo a la recurrencia del cáncer y la reflexión a una mayor calidad de vida relacionada con la salud mental. Los pacientes informaron significativamente menos angustia psicológica después del MBCT (terapia cognitiva basada en mindfulness) Y eMBCT (terapia cognitiva con mindfulness en internet. Asimismo, la prevalencia del diagnóstico psiquiátrico posterior al tratamiento fue menor. Se debe tomar en cuenta que se presentó una tasa del 30% de abandono de los participantes

Seitz, et al. (2014a)	Artículo /original. Ensayo controlado aleatorio.	63 ex pacientes de cancer pediátrico	El tratamiento cognitivo-conductual consta de diez sesiones de escritura y de dos módulos: el primero tiene como objetivo reprocesar las experiencias traumáticas relacionadas con el cáncer y el segundo objetivo construir estrategias de afrontamiento de los miedos actuales relacionados con el cáncer. El tratamiento se entregó mediante mensajes escritos en una plataforma segura de Internet.	Se presentó una tasa de abandono de 28,6% de los participantes, adicionalmente los participantes demostraron un cambio significativo del 60% a nivel funcional, un 55% para los síntomas depresivos comórbidos y un 45% en la mejora del miedo ante una recaída. A tomar en cuenta que los niveles de depresión disminuyeron luego del tratamiento, sin embargo, luego del tratamiento los demás efectos se mantuvieron tres meses después.
Röttgerin g, et al., (2022)	Artículo/ori ginal Ensayo de viabilidad.	100 pacientes con glioma difuso y fatiga severa	Terapia Cognitivo-Conductual Combinada (Módulos de trabajo de sesiones con un terapeuta y Módulos de terapia basados en la web guiados por un terapeuta)	Un 20% de los participantes presentaron abandono en la intervención, siendo un ensayo de una propuesta de estudio que continuara hasta el 1 de marzo del 2024 y se espera que se reduzca los niveles de depresión y fatiga de los pacientes diagnosticados para ofrecer el programa de intervención como parte de la atención.
Bisselin et al. (2019)	Artículo/ori ginal Ensayo de viabilidad.	245 participantes de institutos de salud mental especializados en psicooncología	Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness basada en internet, 9 sesiones por un sitio web dirigida a un espacio de trabajo.	Un 20.8% de los participantes rechazaron la participación al azar en la eMBCT, siendo una de las tasas más altas de abandono que las de MBTC. La tasa de abandono fue de 24 participantes (120 en la muestra). Se concluye que la tasa de abandono en una terapia cognitiva

basada en mindfulness online produce mayor deserción en los pacientes, tomando en cuenta la importancia de la alianza terapéutica para un buen desarrollo de una intervención, con la búsqueda de evitar incomodidades. También se considera la autoeficacia y la motivación intrínseca como parte de un buen tratamiento virtual.

Los resultados indican que existe efectividad en el uso MBCT y eMBCT para pacientes con cáncer y con diagnóstico de depresión, se demostró que después de las intervenciones se redujeron el miedo a la recurrencia del cáncer y la reflexión a una mayor calidad de vida relacionada con la salud mental. Los niveles de depresión disminuyeron luego del tratamiento, se demostró un cambio significativo del 60% a nivel funcional, un 55% para los síntomas depresivos comórbidos y un 45% en la mejora del miedo ante una recaída; asimismo, hubo menos angustia psicológica después de la terapia; y la prevalencia del diagnóstico psiquiátrico posterior al tratamiento fue menor (Seitz, et al., 2014b; Alberts et al., 2017b; Compen, et al., 2015b).

También se puede percibir que, a pesar de la efectividad de la terapia, hubo un abandono de alrededor del 30% de los participantes; siendo la terapia cognitiva basada en mindfulness online que produce mayor deserción en los pacientes, a pesar de tomar en cuenta la importancia de la alianza terapéutica para un buen desarrollo de una intervención, y la búsqueda de evitar incomodidades (Seitz, et al., 2014c; Alberts, et al. 2017c; Bisseling et al., 2019a; Compen, et al., 2015c).

Además, se encontró que TCC basada en Internet (ICBT), la que se administran a través de una computadora; emplean los mismos principios y componentes que la TCC cara a cara, es decir de manera presencial. Teniendo como resultados que el 55% de los

participantes presenta una mejora confiable luego de la intervención (Alberts, et al., 2017d).

Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo describir la producción científica sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual (TCC) en pacientes oncológicos con depresión.

Se encontró que la MBCT y la eMBCT son efectivas en pacientes oncológicos con diagnóstico depresivo, los cuales redujeron el miedo a la recurrencia del cáncer, hallando un cambio significativo del 60% a nivel funcional, 55% en los síntomas depresivos comórbidos y un 45% en la reducción del miedo ante una recaída; asimismo, hubo menor nivel de angustia psicológica posterior a la terapia; y, la prevalencia de los diagnósticos psiquiátricos posteriores al tratamiento fueron menores (Seitz, et al., 2014d; Alberts, et al. 2017e; Compen, et al., 2015d). Ante ello Kabat-Zinn (2016) señala que TCC basada en Mindfulness a través de internet, presenta herramientas adaptables para pacientes oncológicos con depresión, ya que reduce los niveles depresivos generando un proceso de adaptación a su tratamiento o seguimiento; también, Segal et al. (2002) y Sheikhzadeh et al. (2019) complementan los resultados y agregan que la TCC online basada en Mindfulness es eficaz en la intervención de los pacientes oncológicos con diagnóstico depresivo, ya que reduce significativamente en los niveles depresivos, ansiosos y de fatiga en los pacientes con diagnóstico oncológico, disminuyendo así los síntomas comórbidos.

A pesar que la TCC basada en internet muestra efectividad en el tratamiento de pacientes oncológicos con depresión, se presentó una deserción de participantes entre un 20% a 30%, lo cual tal como indican (Seitz, et al., 2014e; Alberts, et al., 2017f; Bisseling, et al., 2019b; Compen, et al., 2015e) se puede atribuir al desconocimiento de la

intervención online o también a la ausencia del seguimiento del tratamiento online. Ante esta situación, Santangelo et al. (2022) mencionan que este abandono se puede asociar a la labilidad emocional, la puede causar aislamiento o vergüenza. Ruiz-Herrera (2019) considera que la deserción de los pacientes, puede estar asociado al trato que pueda recibir el paciente por parte del especialista, sin embargo, no es un dato que pueda predecir la deserción terapéutica.

Finalmente, la intervención de la TCC online presenta una misma estructura que una intervención presencial (Alberts, et al., 2017). Los resultados presentados corroboran lo planteado por Espinoza, et al. (2013) en la que se considera la intervención online como una estrategia útil en la promoción de tratamientos que generen bienestar en los periodos de tratamiento y de hospitalización, así como la TCC se presenta como una alternativa eficaz en la reducción de síntomas depresivos, corroborando lo mencionado por Galindo, et al. (2013). El estudio de Peersmann et al. (2021) corrobora el tratamiento en línea de la terapia cognitivo conductual, presentando mejoras en el funcionamiento cognitivo percibido y en la disminución de síntomas depresivos-ansiosos, además de la aceptación del proceso de intervención.

Limitaciones y Recomendaciones

Se ha buscado en una sola base de datos Scopus por lo que es posible que existan estudios adicionales en otras bases de datos científicas, sin embargo, por ser una de las bases de datos de recopilación de investigación más grandes, se considera que se han identificado la mayoría de los estudios.

Se recomienda realizar un estudio en diferentes bases de datos como Pubmed, EBSCO, Web of Science, Scielo con el objetivo de realizar una mayor recopilación de

información que pueda corroborar la eficacia de la TCC online en pacientes oncológicos con depresión.

Conclusiones

Se concluye que la producción científica sobre la intervención online de la terapia cognitiva conductual (TCC) en pacientes oncológicos con depresión señala que existe una efectividad en la TCC ya que sus resultados evidencian cambios significativos en los pacientes.

Referencias

- Alberts, N., Hadjistavropoulos, H., Dear, B. y Titov, N. (2017). Internet-delivered cognitive-behaviour therapy for recent cancer survivors: a feasibility trial. *Psycho-Oncology*, 1(1), 137-139. <https://doi.org/10.1002/pon.4032>
- Bisseling, E., Cillessen, L., Spinhoven, P., Schellekens, M., Compen, F., Van der Lee, M. y Speckens, A. (2019). Development of the Therapeutic Alliance and its Association with Internet-Based Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Distressed Cancer Patients: Secondary Analysis of a Multicenter Randomized Controlled Trials. *Journal of Medical Internet Research*, 21(10). <https://doi.org/10.2196/14065>
- Chacón, M. (2009). Cáncer: Reflexiones acerca de incidencia, prevención, tratamiento y mitos. *Cuadernos de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales – Universidad Nacional de Jujuy*, 37(1), 181-193. <https://www.redalyc.org/pdf/185/18516803007.pdf>
- Compen, F., Bisseling, E., Van der Lee, M., Adang, E., Donders, A. y Speckens, A. (2015). Study protocol of a multicenter randomized controlled trial comparing

the effectiveness of group and individual internet-based Mindfulness-Based Cognitive Therapy with treatment as usual in reducing psychological distress in cancer patients: The BeMind study. *BCM Psychology*, 3(1), 1-10. <https://10.1186/s40359-015-0084-1>

Corea, M. (2021). La depresión y su impacto en la salud pública. *Revista Médica Hondureña*, 89 (1), 46-52. <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2021/pdf/Vol89-S1-2021-14.pdf>

Diz Ramírez, R. F., Garza de la Cruz, A., Olivas Verduzco, E. K., Montes Esqueda, J. G., & Fernández Luciano, G. S. (2018). Cáncer y depresión: una revisión. *Psicología y Salud*, 29(1), 115–124. <https://doi.org/10.25009/pys.v29i1.2573>

Galindo-Vásquez, O., Pérez-Barrientos, H., Alvarado-Aguilar, S., Rojas-Castillo, E., Álvarez-Avitia, M. y Aguilar-Ponce, J. (2013). Efectos de la terapia cognitivo conductual en el paciente oncológico: una revisión. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 12(2), 108-115. <https://www.elsevier.es/en-revista-gaceta-mexicana-oncologia-305-articulo-efectos-terapia-cognitivo-conductual-el-X1665920113025797>

García-Queiruga, M., Martínez-López, M., Martín-Herranz, M., Seoane-Pillado, T. Fernández-Gabriel, E. y Calleja-Chuclá, T. (2016). Study on adherence to treatment with imatinib in chronic: Myeloid leukaemia and its association with therapeutic response. *Farmacia Hospitalaria*, 40(3), 141–149. <https://doi.org/10.7399/fh.2016.40.3.8905>

Hernández, M. y Cruzado, J. (2013). La atención psicológica a pacientes con cáncer: de la evaluación al tratamiento. *Clínica y Salud*, 24 (1), 1-9. <http://dx.doi.org/10.5093/cl2013a1>

- Kabat-Zinn, J. (2016). *Mindfulness for beginners: Reclaiming the present moment and your life* (1st ed.). Sounds True.
- Lahera, G., Andrade-González, N., Gasull, V., Pagés-Lluyot, J. y Roca, M. (2019). Percepción de la población española sobre la depresión. *Anales del Sanatorio de Navarra*, 42 (1), 31-39. <https://doi.org/10.23938/ASSN.0590>
- Macías, J. y Valero, L. (2018). La psicoterapia on-line ante los retos y peligros de la intervención psicológica a distancia. *Apuntes de Psicología*, 36(2), 107-113. https://www.psicociencias.com/pdf_descargas/psicoterapia_on-line_retosintervencion_distancia.pdf
- McGrady, M. & Pai, A. (2019). A systematic review of rates, outcomes, and predictors of medication non-adherence among adolescents and young adults with cancer. *Journal of Adolescent and Young Adult Oncology*, 8(5), 485–494. <https://doi.org/10.1089/jayao.2018.0160>
- Ministerio de Salud. (2013). Resolución Directoral. <https://www.hma.gob.pe/pdf/institucional/intGestion/93.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2022). Cáncer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- OMS (2022). Cáncer. <https://www.paho.org/es/temas/cancer>
- OMS (2020). La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia. <https://www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-oms-caracteriza-covid-19-como-pandemia>
- OMS (2023). Depresión. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Peersmann, S., Stratem, A., Kaspers, G., Thanos, A., Van Den Bergh, E., Grootenhuis, M. y Van Litsenburg, R. (2021). Does the guided online cognitive behavioral therapy

for insomnia "i-Sleep youth" improve sleep of adolescents and young adults with insomnia after childhood cancer? (MICADO-study): study protocol of a randomized controlled trial. *Trials*, 22 (1), 1-11. <https://10.1186/s13063-021-05263-z>

Pérez, S. (2018). La atención Psicológica al paciente de cáncer en España. Evidencia científica, documentación sanitaria y visión de los facultativos sobre la asistencia psicológica a los pacientes de cáncer. Instituto Max Weber. <https://www.infocoponline.es/pdf/Atencion-Psicologica.pdf>

Revilla, L. (2022). Cáncer en el Perú según resultados de la vigilancia epidemiológica, año 2021. Boletín Epidemiológico del Perú. https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin_20225_24_202501_4.pdf

Röttgering, J., Douw, L., de Witt Hamer, P., Kouwenhoven, M., Würdinger, T., Van de Ven, P., Sharpe, L., Knoop, H. y Klein, M. (2022). Reducing severe fatigue in patients with diffuse glioma: a study protocol for an RCT on the effect of blended cognitive behavioural therapy. *Trials*, 23(1), 1-10. <https://10.1186/s13063-022-06485-5>

Ruiz-Herrera, C. (2019). Deserción terapéutica: estudio comparativo entre la terapia cognitivo conductual tradicional y las terapias de tercera generación. *Scientia in Verba Mag.* 4(1), 249-278.

Santangelo, P., Conde, K. y Mattiello, M. (2022). Terminación Prematura en Psicoterapia y características de los pacientes: Un estudio empírico. *Revista de Psicoterapia*, 33(1), 191-203. <https://doi.org/10.33898/rdp.v33i123.35623>

- Seitz, D., Knaevelsrud, C., Duran, G., Waadt, S., Loos, S. y Goldbeck, L. (2014). Efficacy of an internet-based cognitive-behavioral intervention for long-term survivors of pediatric cancer: A pilot study. *Supportive Care in Cancer*, 22(8), 2075-2083. <https://10.1007/s00520-014-2193-4>
- Segal, Z. V., Williams, J. M. G., & Teasdale, J. D. (2002). *Mindfulness-based cognitive therapy for depression: A new approach to preventing relapse* (1st. ed.). Guilford Press.
- Sheikhzadeh, M., Zanjani, Z. y Baari, A. (2019). Efficacy of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and Cognitive Behavioral Therapy for Anxiety, Depression, and Fatigue in Cancer Patients: A Randomized Clinical Trial. *Iran J. Psychiatry*, 16 (3), pp 271-280. <https://10.18502/ijps.v16i3.6252>
- Siddaway, A., Wood, A., y Hedges, L. (2019). How to Do a Systematic Review: A Best Practice Guide for Conducting and Reporting Narrative Reviews, Meta-Analyses, and Meta-Syntheses. *Annual Review of Psychology*, 70 (1), 747-770. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102803>
- Toro, L., Barragán, K. y Rubiano, A. (2019). Características del enfoque cognitivo-conductual en pacientes con cáncer desde una perspectiva psicooncológica. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/7542/1/UVDTP_ToroLuisaFernanda_2019.pdf
- Vasquez-Dextre, E. (2016). Mindfulness: Conceptos generales, psicoterapia y aplicaciones clínicas. *Revista de Neuropsiquiatría*, 79(1), 42-51. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972016000100006#:~:text=Terapia%20cognitiva%20basada%20en%20Mindfulness,de%20%20C3%A1nimo%20disforicos%20\(7\).](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972016000100006#:~:text=Terapia%20cognitiva%20basada%20en%20Mindfulness,de%20%20C3%A1nimo%20disforicos%20(7).)

Valencia, S. (2006). Depresión en personas diagnosticadas con cáncer. *Revista Diversitas-Perspectivas en Psicología*, 2(2), 241-257.
<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/diver/v2n2/v2n2a06.pdf>